



## OKUPASI TERAPI

Okupasi terapi bertujuan untuk meningkatkan kemampuan pasien dalam merawat diri (self care), aktifitas kehidupan sehari-hari, dan kemandirian dalam melaksanakan pekerjaan/ pendidikan (produktivitas).

- Adapun terapi yang diberikan berupa latihan :
- Latihan keterampilan untuk aktifitas sehari-hari
  - Latihan menulis
  - Latihan perhatian
  - Latihan anak yang tidak bisa diam/ fokus/ tantrum



## PENYAKIT APA SAJA YANG DAPAT DITANGANI ?

- Gangguan saraf : stroke, nyeri pinggang menjalar, Bells palsy, pasca cedera kepala ringan, sedang dan berat, dan lain-lain.
- Gangguan otot, tulang dan sendi : nyeri leher, bahu, tangan, pinggang, lutut, kaki dan lain-lain, pengapuran. (OA), kaku sendi, pre dan pasca operasi patah tulang, cedera olahraga, gangguan berjalan.
- Gangguan pada anak : kerusakan saraf otak (CP), Down Syndrome, terlambat bicara, gangguan belajar.
- Gangguan pernapasan: asma, PPOK dengan sesak dan batuk, penumpukan dahak/lendir, bronkhitis, sinusitis, dan lain-lain.

- Gangguan saluran kemih, mengompol, tidak bisa menahan BAK.
- Gangguan telinga berdenging, kurang pendengaran, keluar cairan dari telinga

### FASILITAS YANG TERSEDIA

- Ruang konsultasi dokter
- Ruang terapi alat
- Ruang Gymnasium
- Ruang Tumbuh Kembang
- Ruang Terapi Wicara
- Ruang Okupasi Terapi
- Ruang Sensory Integrasi (SI)
- Ruang Inhalasi/ Uap

### JADWAL PRAKTEK DOKTER SpKFR

Dr. Anita Linda Wijaya, Sp. KFR  
 - Selasa dan Rabu, 17.00 – 19.00 WIB  
 - Jum'at, 14.00 – 16.00 WIB

Dr. Balqis Islamadina, Sp. KFR  
 - Senin, 09.00 – 11.00 WIB  
 - Kamis, 12.30 – 14.30 WIB

JADWAL TERAPI POLI REHABILITASI MEDIK  
 Pelayanan Fisioterapi hari Senin s/d Jum'at  
 08.00 – 19.00 WIB dan sabtu 08.00 – 17.00 WIB

Pelayanan Okupasi Terapi (OT) hari Senin, Rabu dan Sabtu dengan waktu terapi terjadwal  
 Pelayanan Terapi Wicara (TW) hari Senin dan Rabu dengan waktu terapi terjadwal

### INFORMASI & PENDAFTARAN

**ADDRESS**  
 Jl. Sultan Agung No. 173 Medan Satria Bekasi

**PHONE**  
 021 8854338  
 Ext. 0

**EMAIL**  
 marketing@rsananda.com  
 rs.ananda173@gmail.com

September 2020



Melayani Dengan Ikhlas

# INSTALASI REHABILITASI MEDIK

@rsanandabekasi | RS Ananda | rsananda.com

## INSTALASI REHABILITASI MEDIK

Adalah salah satu instalasi di RS Ananda Bekasi, yang memberikan layanan secara menyeluruh untuk berbagai gangguan gerak dan fungsi tubuh, guna mengembalikan kemampuan fungsi dan kemandirian secara optimal. Kami melayani pasien rawat jalan, rawat inap serta home care. Mulai dari bayi, anak-anak, remaja, dewasa hingga lansia.

Untuk mendapatkan layanan kami, pasien bisa datang langsung maupun menggunakan rujukan.

Tim di Instalasi Rehabilitasi Medik terdiri dari:

- Dokter Spesialis Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi (Sp.KFR)
- Fisioterapis
- Okupasi Terapis
- Terapis Wicara
- Orthose Protese (menyediakan alat bantu jalan, korset dan collar)



## Dokter Sp. KFR

Dokter spesialis Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi yang berperan membantu mengembalikan fungsi gerak akibat gangguan fungsi tubuh. Kondisi tersebut bisa disebabkan oleh cedera, kecelakaan, ataupun penyakit. Dengan bantuan dokter spesialis kami, pasien diharapkan dapat memiliki kualitas hidup yang lebih baik. Sebelum diterapi, pasien berkonsultasi dan dilakukan asesmen, tindakan dokter (injeksi dan dry needling) serta evaluasi pada akhir periode terapi oleh dokter.

**“Gerakan adalah obat untuk menciptakan perubahan kondisi fisik, emosional dan mental seseorang.. Carol Welch”**



## FISIOTERAPI

Fisioterapi bertujuan untuk mengembangkan, memelihara, dan memulihkan gerak-fungsi tubuh.

Penanganan dilakukan dengan modalitas:

- MWD
- Nebulizer
- Ultrasound
- Traksi
- TENS
- ES



Juga memberikan berbagai bentuk latihan seperti :

- latihan gerak otot dan sendi
- latihan penguatan
- latihan keseimbangan dan berjalan
- latihan batuk efektif
- latihan anak yang belum dapat berguling, duduk dan lainnya yang tidak sesuai dengan perkembangan usianya.

## TERAPI WICARA

Layanan ini membantu untuk memulihkan dan mengupayakan fungsi komunikasi, bicara dan menelan.

Terapi yang diberikan berupa latihan :

- Latihan menelan dan mengunyah
- Latihan kelancaran bicara
- Latihan pemahaman bahasa
- Latihan kelancaran suara yang serak (Disfonia)
- Stimulasi organ mulut

